

笑って楽しく

脳活体操 教室

脳と身体を
元気に若々しく保ちましょう!!
集中力を高め認知症予防が期待できる、
ゲーム感覚の楽しい教室です。



日時

毎月第3月曜日

10:30~11:30

定員

20人(先着順)

講師

シナプソロジーインストラクター
高橋 智子

持ち物

体操の出来る服装・運動靴・タオル・飲み物

申込

4月5日(金) 10時~
窓口またはお電話で受け付けます。

発行 忠岡町総合福祉センター【指定管理者 株式会社ビケンテクノ】

住所 〒595-0813 泉北郡忠岡町忠岡南1丁目9番15号

お問合せ TEL 0725-22-0350

開館時間 10:00~17:00

休館日 土・日・祝日及び年末(12月29日から翌1月3日)