



栄養士による 高齢者の為の

＝ 食事と健康 ＝

無料

年齢に応じたの栄養は摂れていますか？
食事で日頃、気になっている事や
疑問になっている事をお気軽に聞いてください。

日時 10月25日(月) 13:30～

場所 3階 大会議室 **定員** 25名(先着順)

対象 忠岡町在住60歳以上の方

講師 和泉地域活動栄養士会 菜々の会
会長 西川 千夏

申込 10月5日(火) 10:00～
窓口またはお電話で受け付けます。



注)・新型コロナウイルス感染拡大防止の為、来館前は検温して、マスク着用でお越しください。
・感染の状況に応じて、中止する場合があります。



忠岡町総合福祉センター 【指定管理者ビケンテクノ】

〒595-0813
大阪府泉北郡忠岡町忠岡南1丁目9番15
TEL:0725-22-0350
開館時間:10:00～17:00
休館日:土・日・祝日及び年末年始(12/29～翌1/3)
URL:<https://tadaoka-fukushi.net/>



忠岡町総合福祉センター
ホームページ

