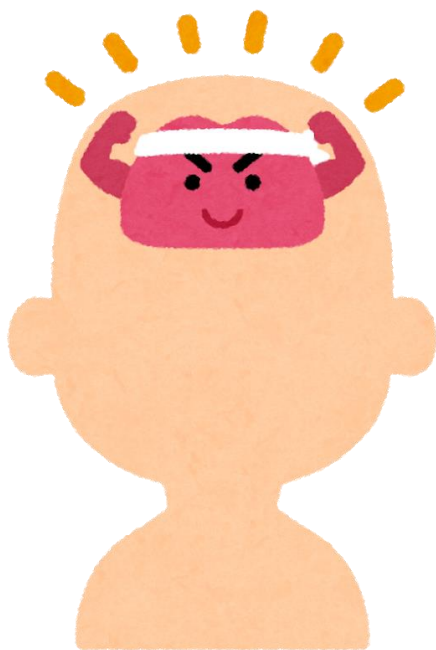


笑って楽しく

# 脳活体操教室

脳と身体を  
元気に若々しく保ちましょう!!  
集中力を高め認知症予防が期待できる、  
ゲーム感覚の楽しい教室です。



日時

毎月第1・3(月)

11:15~12:00

定員

30名

講師

シナプソロジーインストラクター  
高橋 智子

持ち物

体操の出来る服装・運動靴・タオル・飲み物

申込

窓口またはお電話で受け付けます。  
満員の場合はキャンセル待ちとなります。

忠岡町総合福祉センター 【指定管理者ビケンテクノ】

〒595-0813  
大阪府泉北郡忠岡町忠岡南1丁目9番15  
TEL:0725-22-0350  
開館時間:10:00~17:00  
休館日:土・日・祝日及び年末年始(12/29~翌1/3)  
URL:<https://tadaoka-fukushi.net/>



忠岡町総合福祉センター  
ホームページ

