

笑いは健康の源。
一緒にストレス解消しませんか？
お気軽にご参加ください。



笑いと健康

日時

2月28日(火)

11:00~11:45

場所

3階 大ホール

講師

堺ヤクルト販売(株)健康セミナー担当

対象

忠岡町在住60歳以上の方

定員

30名

申込

2月1日(水)10時から

窓口またはお電話で受け付けます。

注)・新型コロナウイルス感染拡大防止の為、来館前は検温して、
マスク着用でお越しください。
感染の状況に応じて、中止する場合があります。



忠岡町総合福祉センター 【指定管理者ビケンテクノ】

〒595-0813

大阪府泉北郡忠岡町忠岡南1丁目9番15

TEL:0725-22-0350

開館時間:10:00~17:00

休館日:土・日・祝日及び年末年始(12/29~翌1/3)

URL:<https://tadaoka-fukushi.net/>



忠岡町総合福祉センター
ホームページ

