

忠岡町総合福祉センター及び東忠岡老人いこいの家

令和 8 年度 受講生募集！！

(現在、受講されている方は令和 8 年 3 月末で一旦終了です。)

○申込受付…**3月 2 日(月)13:00～3月 13 日(金)16:00 まで**

申込用紙にご希望の教室名と住所・氏名・電話番号等を記入し、窓口に提出してください。

○満員の教室は3月 18 日(水)10:00 から抽選となります。

※当選者には電話でご連絡します。受講初日は各教室とも開講時間の 15 分前に2階受付までお越しください。

○3月19日以降、空席のある教室は随時受け付けます。また満席の教室はキャンセル待ちとさせていただきます、キャンセルが出たら連絡させていただきますので、ご希望の方はお申し込みください。

➤ 総合福祉センター ☎22-0350

| | 教室名 | 開催日 | 時間 | 受講料 | 定員 |
|---|-------------|--------------|-------------|-------------|------|
| 1 | 脳活体操教室 | 毎月第 1・3(月) | 11:00～11:45 | 無 料 | 30 人 |
| 2 | やさしいヨガ教室(A) | 毎月第 1・3(月) | 10:30～11:30 | 600 円/1 ヶ月 | 25 人 |
| 3 | やさしいヨガ教室(B) | 毎月第 2・4(月) | 10:30～11:30 | 600 円/1 ヶ月 | 25 人 |
| 4 | やさしい太極拳 | 毎週木曜日(月 4 回) | 10:30～12:00 | 1200 円/1 ヶ月 | 20 人 |

➤ 東忠岡老人いこいの家 ☎22-1567

| | 教室名 | 開催日 | 時間 | 受講料 | 定員 |
|---|-------------|--------------|-------------|-------------|------|
| 1 | やさしい太極拳 | 毎週月曜日(月 4 回) | 10:30～12:00 | 1200 円/1 ヶ月 | 12人 |
| 2 | やさしいヨガ教室(A) | 毎月第 1・3(木) | 10:30～11:30 | 600 円/1 ヶ月 | 12 人 |
| 3 | やさしいヨガ教室(B) | 毎月第 2・4(木) | 10:30～11:30 | 600 円/1 ヶ月 | 12 人 |

※ 『やさしいヨガ』は福祉センター・いこいの家とも(A)・(B)両方を受講することができます。

※ 福祉センターの『脳活体操教室』と『やさしいヨガ教室(A)』は開催時間が重なっていますので、申し込みはどちらか一つにして下さい。

※ 各教室とも無断欠席が 2 か月続いたときは除籍の対象となります。

※ 受講料について …1 ヶ月単位で徴収させていただきます。

〔 施設側の都合で中止する場合は、お預かりしている受講料は返金させていただきます。〕

〔 受講生の都合で欠席されても受講料の返金は出来ません。〕

※ 施設、講師の都合で日程の変更、または中止することがあります。